

# Checkliste der Symptome bei Seelenverlust

Die folgenden Fragen sind hilfreich, um festzustellen, ob ein Teil der Seele verloren gegangen ist.

Um zu sehen, ob Seelenverlust ein Thema für Sie ist und wie er sich in Ihrem Leben manifestiert, können Sie sich folgende Fragen stellen:

1. Fällt es Ihnen schwer, in Ihrem Körper präsent zu bleiben? Fühlen Sie sich manchmal, als ob Sie sich von ausserhalb Ihres Körpers beobachteten, so, als würden Sie einen Film anschauen?
2. Fühlen Sie sich manchmal dumpf, apathisch und irgendwie abgestorben?
3. Leiden Sie an chronischer Depression?
4. Haben Sie Probleme mit dem Immunsystem, und haben Sie Schwierigkeiten damit, Krankheiten abzuwehren?
5. Waren Sie als Kind chronisch krank?
6. Haben Sie Erinnerungslücken nach dem fünften Lebensjahr? Haben Sie das Gefühl, dass Sie wichtige Traumata in Ihrem Leben ausgeblendet haben?
7. Kämpfen Sie mit Suchtverhalten z. B. in Bezug auf Alkohol, Drogen, Essen, Sex oder Glücksspiel?
8. Entdecken Sie, dass Sie nach Äußerlichkeiten Ausschau halten, die eine innere Leere füllen sollen?
9. Fällt es Ihnen schwer, Ihr Leben nach einer Scheidung oder dem Tod eines geliebten Menschen fortzusetzen?
10. Leiden Sie an multipler Persönlichkeit?

Wenn Sie auch nur eine dieser Fragen mit »Ja« beantworten können, dann könnte Seelenverlust vorliegen.

Wichtige Teile Ihres essentiellen Kerns sind Ihnen möglicherweise nicht mehr zugänglich.

Wenn das der Fall ist, stehen Ihnen auch die vitalen Energien und die Eigenschaften dieser Teile, also viele Ihrer Begabungen, gegenwärtig nicht mehr zur Verfügung.

Aus meiner Sicht existieren diese verlorenen Teile in der nichtalltäglichen Wirklichkeit, aus der sie durch schamanische Mittel zurückgeholt werden können.

(Sandra Ingerman in: „Auf der Suche nach der verlorenen Seele“)