

Horgen: «VisioTerra» für Coaching und Beratung

Die Chancen zur Veränderung ausloten

Das Leben verläuft in Zyklen. Aufmerksame Menschen beobachten dies nicht nur in der Natur, sondern auch bei ihren eigenen Erlebens- und Verhaltensmustern. Diese prägen den Alltag nachhaltig und manchmal in unerwünschter Art.

Wer will, kann ungute Erfahrungen mit sich selber und mit anderen verändern, damit die Dinge wieder «rund» laufen. Dazu bietet Ihnen Monika Hein in ihrer neu gegründeten Beratungsfirma «VisioTerra» in Horgen Hilfe an.

Breiter Erfahrungshintergrund

Die Fachfrau mit abgeschlossener vierjähriger Ausbildung bei «women and earth» hat Erfahrung in Selbst- und Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, in der professionellen Unterstützung von Non-Profitorganisationen, in naturorientierter Prozessbegleitung und in schamanischer Arbeit. Sie arbeitet sowohl mit Einzelpersonen wie mit Teams, um Probleme zu benennen und zu lösen. Dabei werden Rollen hinterfragt und verändert.

Geschätzt wird Monika Heins Hilfe von Privatpersonen, die Fragen haben, an Übergängen stehen, Ängste überwinden und zu Neuem aufbrechen wollen. In Teams arbeitet die Fachfrau als Trainerin für Kommunikation oder als Supervisorin.

Im Coaching ist der Focus auf die persönliche Situation gerichtet, auf Visionen, Karriere- und Lebensziele sowie auf die Hürden, die es dabei zu überwinden gilt.

Monika Hein, für die Spiritualität und Business kein Widerspruch ist, will mit guten Interventionen dazu beitragen, dass Veränderungen gelingen, Kompetenzen entwickelt und Konflikte geklärt werden. Ziel ist es, dass Menschen die an sie gestellten Lebensaufgaben effektiver und mit mehr Freude lösen.

Für ein erstes Kennenlernen, bieten sich die Kurse zu Beginn des neuen Jahres an, etwa der Kurs «Ritual zum Jahresbeginn»: Neues soll gewagt und Altes mit einem Ritual verabschiedet werden.

Samstag, 14. Januar 2006, im „Raum 18“ in Horgen.

Weitere Informationen erteilt gerne:
Monika Hein, Steinbruchstrasse 12, 8810 Horgen
Telefon 079 827 78 31

Email: info@visioterra.ch

Homepage: www.visioterra.ch



erschienen in: „Zürichseezeitung“, 7. Januar 2006