

**Antworten finden in der Natur
Workshop „Medizin-Wanderung“
Samstag 08.05.10, 10.00 – ca. 16.00 Uhr**



**Suchen Sie einen Rat? Beschäftigen Sie sich mit einem Thema, das Sie nicht mehr loslässt?
Möchten Sie mehr über sich selbst erfahren?**

Dann kann eine „Medizinwanderung“ für Sie genau das Richtige sein. „Medizin“ wird dabei gebraucht im Sinne von „Rat und Unterstützung“. Eine Medizinwanderung („Medicine Walk“) ist eine rituelle Naturübung, die bestimmten Regeln folgt.

Zuerst erfahren Sie etwas über den Ablauf und wie Sie Ihr Thema finden können. Wenn Jede/r ein Anliegen formuliert hat, machen Sie sich alleine auf den Weg für eine 2-stündige Auszeit.

Am Nachmittag kommen wir wieder alle zusammen, erzählen unsere Geschichten und Sie bekommen ein Feedback - einen „Spiegel“ auf Ihre Erlebnisse. Dieser „Spiegel“ hilft Ihnen, das Erlebte in Bezug auf die Fragestellung zu deuten. Alles hat seine Berechtigung und Sie können gar nichts „falsch“ machen. Der Workshop findet im Freien statt. Für den Notfall gibt es einen Regenschutz. Rucksackverpflegung.

Lassen Sie sich ein auf ein ungewöhnliches Abenteuer:

Samstag den 08.05.2010

10.00 – ca. 16.00 Uhr in 8815 Horgenberg

Beitrag: 150.-- CHF

VisioTerra Monika Hein

079 827 78 31

info@visioterra.ch

www.visioterra.ch

www.coaching.visioterra.ch

