

## Die Vier Schilde im Medizinrad

... und wie Sie diese in Ihrem Alltag nutzen können

**Samstag, 19. Juni 2010, 10.00 – 17.00 Uhr in Horgen**



Ein Schild bot zu Ritterzeiten Schutz und Verteidigung. Gleichzeitig waren historische Schilde meist verziert und sagten somit etwas über die Identität, die Stammeszugehörigkeit oder eine bestimmte Werthaltung ihrer Träger aus.

Ähnlich verhält es sich mit den «Vier Schilden», die wir aus der Arbeit mit dem Medizinrad kennen. Jedes der vier Schilder ist einer Himmelsrichtung und damit einer bestimmten Energie zugeordnet, die wir in unserem Alltag gezielt nutzen können.

Befinden wir uns im Energiefeld des Nordschildes, ist unser Verhalten geprägt von Verantwortung und Tatkraft. Arbeiten wir mit den Kräften des Südens, zeigen sich unsere kindlichen und verspielten Anteile. Nutzen wir den Schild des Ostens, werden unsere spirituellen und visionären Ansichten sichtbar. Während der Westschild geprägt ist von Rückzug und Innenschau.

Je nach Lebenssituation, sind von uns verschiedene Verhaltensweisen gefordert. Zu einer entwickelten Persönlichkeit gehört die Fähigkeit, die unterschiedlichen Schilde der jeweiligen Situation entsprechend aktivieren zu können und zwischen den einzelnen Schilden intuitiv wechseln zu können.

**An diesem Tagesworkshop erfahren Sie mehr über Ihre eigenen «Vier Schilde». Sie lernen, wie Sie die energetischen Qualitäten Ihrer Schilde bewusst einsetzen und sich – wie einst die Ritter – gegen negative Einflüsse von Aussen schützen können.**

Ich freue mich auf Sie!

**Raum 18, Alte Landstr. 18, Horgen**

Kosten: 150.– CHF

**VisioTerra Monika Hein**

**079 827 78 31**

info@visioterra.ch

**www.visioterra.ch**

**www.coaching.visioterra.ch**

