

Blühender-Baum-Zeremonie

Suchen Sie Antworten auf eine bestimmte Frage? Möchten Sie gern in Ruhe verschiedene Aspekte eines Themas betrachten, um zu einem Entschluss zu kommen?

Dafür eignet sich die folgende genannte Naturübung.

Sie gehen mit einer Frage, einem Anliegen hinaus, finden einen Baum, der Ihnen gefällt und mit dem Sie arbeiten möchten. Beginnend im Süden setzen Sie sich der Reihe nach in jede Himmelsrichtung mit dem Rücken an den Baum lehnd. Sie schauen, hören, fühlen - immer in Bezug auf Ihr Anliegen - in sich hinein, nehmen aber auch die Natur um sich herum wahr.

Lassen Sie sich Zeit, einzutauchen in die Kräfte des Südens, des Westens, des Nordens und des Ostens. Dabei stehen die Himmelsrichtungen für folgende Aspekte Ihres Themas:

- Süden - die Gefühle
- Westen - die Zweifel
- Norden - die Verantwortung, die Umsetzung
- Osten - die Vision

Welche Gedanken kommen Ihnen? Welche Gefühle? Erkenntnisse?

Zum Abschluss können Sie als Würdigung für den Baum, bei dem Sie gesessen sind, eine kleine Opfertgabe zurücklassen. (z.B. etwas Tabak, ein paar Körner ...)

Schreiben Sie Ihre Erfahrungen aus der Übung auf. Gemeinsam können wir sie besprechen und deuten.

